



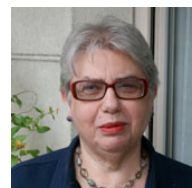
Faire face à la dépendance d'un proche : des aidants témoignent, des experts conseillent

Mercredi 5 octobre 2011 à Clermont-Ferrand, « l'aide aux aidants » sera le thème d'une conférence organisée sous l'égide de l'Institut Adhap (Institut de Recherche et de Formation).



Dominique Lery, présidente fondatrice du réseau d'aide à domicile Adhap Services[®], introduira cette conférence par une présentation de la démarche de l'Institut et du réseau Adhap Services[®] auprès des aidants familiaux.

La **psychologue clinicienne Michèle Guimelchain-Bonnet** répondra à des questions majeures : **Comment se reconnaît-on comme aidant ? Pourquoi se faire aider sur le plan matériel et psychologique ?**



A la veille de la Journée Nationale des Aidants⁽¹⁾, il s'agira d'apporter des réponses concrètes pour aider les aidants familiaux à accompagner leur(s) proche(s) sans pour autant mettre en danger leur santé et leur équilibre psychologique.

Allongement de la durée de vie, nombre insuffisant de structures adaptées, coût financier de l'hébergement des personnes dépendantes : **la dépendance est une question de société de plus en plus importante, la place des aidants aussi.**

Différentes études montrent que les aidants jouent **un rôle clé**. Plus de **80 % de l'aide** apportée aux personnes handicapées, malades ou âgées dépendantes est délivrée de façon informelle par les conjoints, les parents, les voisins et par des bénévoles. En France, près de **4 millions d'aidants familiaux** prennent soin d'un proche dépendant ou handicapé au quotidien. 10 millions de Français apportent de près ou de loin leur aide à des proches dépendants ou handicapés. 46% des aidants familiaux exercent en parallèle une activité professionnelle.

Parce qu'ils attendent souvent le dernier moment pour faire appel à des aides extérieures, les aidants familiaux mettent fréquemment leur santé en danger. L'aide qu'ils peuvent recevoir est de trois ordres :

1. **Une aide psychologique** : parler de ce que l'on vit permet de prendre un peu de recul et d'éviter l'épuisement, la négligence, voire la maltraitance à l'égard des personnes dépendantes.
2. **Une aide matérielle** : le soutien de professionnels de l'aide à domicile est essentiel pour la personne aidée et pour l'aidant.
3. **Une aide financière** par les pouvoirs publics.

Cette conférence sera enrichie de **témoignages d'aidants familiaux** ayant à leur charge une personne âgée ou handicapée. L'intervention **d'une infirmière** illustrera le soutien apporté par l'assistante à domicile aux aidants familiaux. Enfin, cette rencontre permettra au public d'**échanger avec les participants** : aidants familiaux de tous âges, associations d'aidants, professionnels de santé et sociaux, institutions, écoles de formation...

Mercredi 5 octobre 2011 de 18h30 à 20h30
Centre d'Expositions et des Congrès POLYDOME
Place du 1^{er} Mai - 63000 Clermont-Ferrand



Le recueil de témoignages et de conseils « Faire face à la dépendance d'un proche » que vient de réaliser l'Institut Adhap, en étroite collaboration avec la Fondation Novartis et des experts de renom sera offert à tous les participants.

(1) Lancée en 2010 à l'initiative des 5 ministères sociaux, la 2^e édition de la Journée Nationale des Aidants se déroulera le 6 octobre 2011. Partout en France, des manifestations en faveur des aidants seront organisées.

À propos de Michèle Guimelchain-Bonnet :

Depuis 1968, la psychologue clinicienne Michèle Guimelchain-Bonnet partage son temps entre des activités cliniques (Hôpital Necker à Paris, Centre Hospitalier Interdépartemental de Clermont de l'Oise), de recherche, d'enseignement et de formation.

Elle s'adresse régulièrement aux professionnels de santé au travers de ses nombreuses publications dans des journaux professionnels (notamment La Revue de L'Aide-Soignante) et lors de conférences.

Elle répond également aux questions d'un public plus large en participant à des émissions de radio ou télévision (France Inter, France 5...) et en contribuant à la rédaction d'articles dans des magazines nationaux (Femme Actuelle, Prima). Les aidants sont l'un des thèmes récurrents de ses interventions.

A propos de la Fondation Novartis :

La Fondation d'entreprise Novartis a pour mission de susciter et parrainer la réflexion et l'action touchant à l'accompagnement de la personne malade âgée ou dépendante. Elle participe ainsi pleinement au développement de la proximologie à travers trois activités :

- L'Académie de Proximologie dédiée à la formation des professionnels et des familles en vue de favoriser une meilleure intégration des proches dans le projet de soin.
- L'Observatoire de l'Entourage Familial destiné à l'information des décideurs de santé pour faire connaître et reconnaître la situation des aidants familiaux et de l'entourage.
- La Pépinière de Solidarité de Proximité qui vise à soutenir le développement d'initiatives ou de projets innovants à destination de l'entourage des personnes malades.

Novartis est un leader mondial dans l'offre de médicaments destinés à préserver la santé, soigner les malades, soulager la douleur et améliorer la qualité de vie. Basé à Bâle, en Suisse, le Groupe Novartis emploie plus de 119.000 collaborateurs et déploie ses activités dans plus de 140 pays à travers le monde.

A propos d'Adhap Services® :

Né à Clermont-Ferrand fin 1997, Adhap Services® se déploie en franchise sur le territoire national depuis 2001. Adhap Services® est aujourd'hui le premier réseau national d'aide à domicile certifié « QUALICERT, services aux particuliers »⁽¹⁾. Adhap Services® emploie plus de 3.500 assistantes et auxiliaires de vie. En 2010, ses quelque 160 équipes ont délivré 3.250.000 heures de prestations au domicile de 12.000 personnes fragilisées.

(1) : Liste des centres certifiés sur www.adhapservices.fr

Dominique Lery, présidente fondatrice du réseau Adhap Services® joue un rôle majeur auprès des acteurs de la dépendance et des instances officielles. Elle est membre du conseil de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), vice-présidente de la Fédération des employeurs des services aux particuliers (FESP) et présidente de la Commission maintien à domicile de la fédération des services aux particuliers.

A propos du Guide « Faire Face à la dépendance d'un proche » :

Gratuit, ce recueil donne la parole aux aidants. Composé de témoignages, il délivre de précieuses réponses aux questions fondamentales qui jalonnent la vie d'un aidant.

Comment rester à sa juste place et conserver une bonne relation avec son proche dépendant ? Comment concilier vie d'aidant et vie professionnelle ? Comment garder une vie sociale ? etc.

Cet ouvrage a été réalisé par l'Institut Adhap, en étroite collaboration avec la Fondation Novartis et des experts de renom. Il est disponible sur le site www.adhapservices.fr.

Adhap Services® - 13 septembre 2011

Contact Presse : SBS.Com, Sylvie Baudard, Rose-Marie le Deuff & Jean-Pierre Helleu

Tel. : 01 46 14 87 38 / 05 46 36 78 54

Email : contact@sbscom.fr - Internet : www.sbscom.fr